

5-HTP
Melatonin
Magnesium
Rose Essential Oil
Valeriana Officinalis
Withania Somnifera
Lavender Essential Oil
Uncaria Rhynchophylla

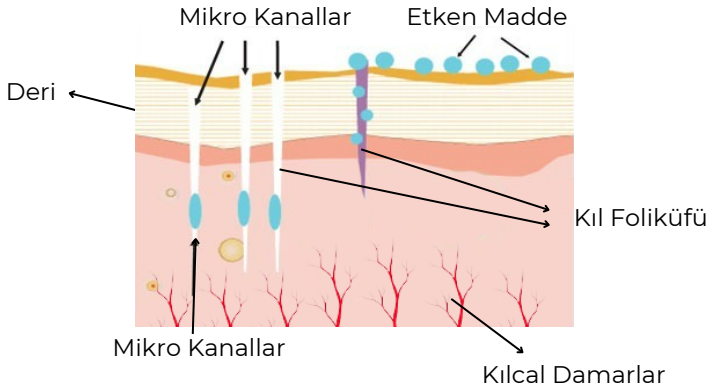
doctorem.com.tr

Epifiz Plus

Doğanın Gücünü Keşfet

Transdermal Terapötik Sistem Nedir?

Transdermal terapötik sistem; Bir etken maddenin; sindirim sistemindeki emilim sürecinde doz kaybı yaşamadan, deri üzerine yapıştırılan etken madde depolanmış bantlarla deriden geçirilerek doğrudan kılcal damarlara alınma yöntemidir.



Transdermal Terapötik Sistemlerin avantajları;

Karaciğerdeki ilk geçiş doz kaybı etkisi yaşanmadığı için biyoyararlanımı yüksektir.

Mide ve diğer sindirim sistemi organlarında hassasiyeti olanlarda kullanımı güvenilirdir. Yutma güçlüğü yaşanmaz.

Kullanım uyumu yüksektir. Özellikle çocuklar, yutma güçlüğü olan veya Alzheimer'li hastalarda.

Yavaş salınım sağladığı için alerji ve yan etki ihtimali daha düşüktür.

Nasıl Kullanılır?

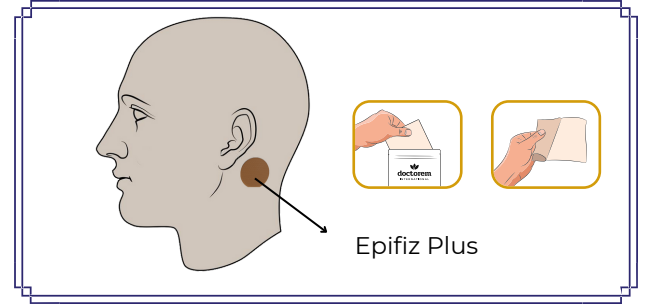
Bantları kullanmadan önce ellerinizi sabun ve su ile yıkayınız. Bantları koruyucu ambalajından çıkarınız.

Bandın arkasındaki koruyucu tabakayı çıkarınız ve bandı cildinizin temiz, kılsız, tüysüz ve kuru bölgesine yapıştırınız.

Her bir bandın kullanım süresi 48 saattir.

Kalan bandın kurumadan saklanması için kilitli poşetin ağzını sıkıca kapatınız.

Bu ürün ilaç değildir. Bu transdermal bantlar sadece dış kullanıma uygun olup cilt üzerine yapıştırmak sureti ile harici kullanım içindir.



Uygulama Bölgeleri

Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

Melatonin

·Epifiz bezinden üretilen bir hormon olan melatonin; beyindeki yapı dışında, retina, kemik iliği, bağırsak, deri ve çeşitli kan hücrelerinde de bulunabilen ve vücudun doğal ritmi ile uyumlu şekilde çalışan bir nörokimyasal maddedir. Melatonin temel olarak gece-gündüz döngüsünü, başka bir tanımla uyku-uyanıklık döngüsünü düzenlemektedir.

·Melatonin hormonunun vücudun normal fonksiyonlarına katkı sağladığı birçok alan mevcuttur.

·Melatoninin uyku üzerine etkisine dair yapılan çalışmalar sonucunda hem erişkin hem de çocuklarda olmak üzere uyku süresini ve kalitesini arttırabileceği, uykuya dalma süresini ise kısaltabileceği gösterilmiştir. Ayrıca jet-lag bulgularının düzenlenmesinde ve gün içi uykululuğun azaltılmasında da etkili olmaktadır.

·Daha kaliteli bir uyku geçiren kişilerde kalp-damar sağlığı, kan basıncı, bağışıklık sistemi fonksiyonları ve hormon seviyeleri düzenlendiği için melatoninin tüm bu sistemlere etkinliği bulunmaktadır.

·Melatonin; vücutta üretilen serbest radikalleri gece boyunca temizleyip giderilmesini sağlayarak vücut sağlığını korur.

·Melatonin, nitrik oksit adı verilen molekülün salgısını artırarak vücut damarların genel bir genişleme tepkisine yol açar. Bu sayede tansiyonu düşürürken, kalp-damar hastalıklarının temel sebebi olan damar sertliğine karşı da koruyucu rol üstlenir.

doctorem
INTERNATIONAL



5

doctorem.com.tr

Yukarıdaki bilgiler etken maddelerin bilimsel makalelerinden derlenerek hazırlanmıştır. Sağlık beyanı içermez.

Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

Melatonin

-Melatonin salgısının diyabet gelişimini önlediğine dair çalışmalar mevcuttur. Üretimi ile orantılı olarak kandaki yağ ve kolesterol seviyesinin düştüğü; bu sebeple kalp sağlığını destekleyici rol oynadığı gözlemlenmiştir.

-Vücudun günlük ritmi ile melatonin hormonu arasındaki bağlantı dolayısıyla mevsim geçişleri ile birlikte ortaya çıkan mevsimler depresyonun giderilmesinde etkileri bulunmaktadır.

-Melatoninin salgı süresince hipofiz bezinden büyüme hormonu üretimini de tetiklediği ispatlanmıştır. Büyüme hormonu çocuklarda büyümeyi sağlarken, yetişkinlerde kas kütlesinin gelişiminden sorumludur. Ayrıca, vücut metabolizmasının düzenlenmesinde büyüme hormonu kritik görevlere sahiptir.

-Melatonin hormonu aynı zamanda güçlü bir antioksidandır. Bu özelliği sayesinde göz yapılarını hücrel hasara karşı koruyarak görme sağlığını olumlu yönde etkileyebilir.

-Melatonin hormonunun mide asit sentezini engelleyici özellik göstermesi dolayısıyla melatonin, reflü hastalığının belirtilerini azaltıcı etkisi vardır.

-Melatonin; uyku düzeni ve kalitesini artırarak, cildin yaşlanma sürecinin de yavaşlamasına yardımcı olur. Yaşlanma, oksijen radikalleri ve vücut dokularının yıpranmasıyla ilişkilidir. Melatonin, uyku süresince dokuların kendi kendilerini onarmaları için fırsat yaratır.

doctorem
INTERNATIONAL



Epifiz Plus İçerisinde Neler Var?

Lavanta Yağı

- Sakinleştirici bir özelliğe sahip olan lavanta yağı, gerginlik ve kaygıyı azaltarak gevşeme ve rahatlama sağlar.
- Rahatlama sağladığı için uyku düzensizliğine iyi gelir. Uykuya geçiş sürecini hızlandırır.
- Migren ağrısı çekenler için faydalı olduğu ifade edilir. Migren ağrısı sırasında üst dudak kısmına sürülen lavanta yağının solumak ağrının azalmasına yardımcı olur.
- Cilt hücrelerini yenileyen yapısı ile akne ve sivilcelere iyi gelirken kırışıklıkların oluşmasını yavaşlatır.
- Mantar enfeksiyonlarının oluşmasını engeller. Var olan mantar enfeksiyonlarını iyileştirir.
- Antimikrobiyal içeriği ile cildi yeniler. Sedef, egzama gibi cilt hastalıklarının aynı sıra açık yaraların daha hızlı iyileşmesini sağlar. Aynı zamanda güneş yanıklarına da iyi gelir.
- Adet dönemlerindeki ağrı ve sancıların azalmasında faydalıdır.
- Mide rahatsızlıklarına iyi gelir.
- Zihinsel fonksiyonları destekler.



Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

Gül Yağı

·Gül yağı solunum hızı, kan oksijen doygunluğu ve sistolik kan basıncında önemli düşümlere neden olduğu için sakinleştirici, rahatlatıcı etkisi olduğu görülmüştür.

·Endişe azaltıcı, stress azaltıcı ve antidepresan etkisi olduğu davranışsal ve klinik çalışmalarda ortaya konmuştur.

·Yapılan bir çalışma gül esansiyel yağının uyku bozukluğu yaşayan kişiler üzerinde uyku kalitesini artırdığı görülmüştür.

·Gül yağının hafıza kaybı ve bilişsel işlev ile karakterize ilerleyici bir nörodejeneratif bozukluk olan Alzheimer hastalığının semptomlarını geciktirebileceğine dair bilimsel çalışmalar vardır.

·Güçlü cilt nemlendirici ile cildin parlak ve canlı kalmasını sağlar.

·Yaşlanma karşıtı ciltte kullanımının yanı sıra çeşitli nedenlerden dolayı oluşan kırışıklık, çatlak ve lekelerin önlenmesi ve giderilmesinde etkilidir.

·Cilt üzerinde enfeksiyonlara yol açmış olduğu bilinen çeşitli mantarlar üzerine yapılan bir çalışmada gül yağının antifungal etkisi olduğu görülmüştür.

·Kas ağrıları, burkulma, ödem gibi sorunlarda gül esansiyel yağı ile masaj ya da kompres yapılması ile sorunlar giderilebilir.

·Güllerin kendileri romantizm ile eşanlamlı olsa da, kokuları aromaterapide afrodisyak olarak yaygın olarak kullanılır.

·Nefes darlığı ve astım gibi solunum rahatsızlıklarının tedavisinde yardımcıdır.

·Kadınlarda menopozun etkilerini hafifletir.



Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

5-HTP (5-hidroksitriptofan)

·Serotonin hormonunu arttırdığı için endişe ve depresyon bulgularını azaltıcı etkisi vardır.

·5-HTP'nin bir kısmı da melatonine dönüştüğünden bu molekülün uyku üzerinde de iyileştirici etkileri vardır. 5-HTP takviyesi alan bireylerde uykuya dalma, kalp ritmi ve uyanma güçlüğü'nün iyileştiği ve uyku kalitesini yükselttiği gözlenmektedir.

·Travmatik beyin hasarı olan hastalarda 5-HTP uygulamasının semantik bellek puanlarında iyileşmeler göstermiştir.

·Obsesif Kompulsif bozukluk, agresif davranışlar, anoreksiya ve bulimia gibi yeme bozukları için tedavi edici etkileri vardır.

·Fibromiyalji hastalarında iyileştirici etki göstermektedir.

·Dikkat dağınıklığı olan bireylerde dikkat dağınıklığını azaltıcı etkisi vardır.

·İştah azaltıcı ve kilo kaybına sebep olduğu bilimsel çalışmalar mevcuttur.

·Migren ataklarının sıklığını, şiddetini ve süresini azaltıcı etkileri vardır.

doctorem
INTERNATIONAL



Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

Kedi Otu (Valeriana Officinalis)

·Uzun yıllardır uykusuzluk tedavisinde destekleyici olarak kullanılmaktadır. Ayrıca uyku kalitesini iyileştirdiği de bilimsel makalelerle desteklenmiştir.

·Klinik çalışmalarda antidepresan etkileri saptanmıştır.

·Konvülsiyon başlangıcını geciktirici etkileri vardır.

·Endişe azaltıcı etkileri vardır.

·Çocuklarda hiperaktivite, dikkat eksikliği ve düşünmeden hareket etme gibi problemlerin tedavisinde yardımcı olarak kullanılır.

·Zihinsel aktivitelerin düzenlenmesine katkıları vardır.

·Stres azaltıcı ve sedatif etkileri klinik çalışmalarda ispatlanmıştır.

Kedi Pençesi Otu (Uncaria Rhynchophylla)

·Nöron koruyucu etkilerinden dolayı Alzheimer ve Parkinson hastalıklarında pozitif etkileri vardır.

·Cerebral iskemilerde (İNME) semptomları azaltıcı etkileri vardır.

·Antidepresif etkileri bulunmaktadır.

·Viral enfeksiyonlar (Herpes ve HIV gibi), artrit, divertikülit, peptik ülser, kolit, gastrit, hemoroid, parazitler ve sızıntılı bağırsak dahil olmak üzere çeşitli hastalıklar için bir diyet takviyesi olarak kullanılmaktadır.

doctorem
INTERNATIONAL



10

doctorem.com.tr

Yukarıdaki bilgiler etken maddelerin bilimsel makalelerinden derlenerek hazırlanmıştır. Sağlık beyanı içermez.

Epifiz Plus

İçerisinde Neler Var?

Hint Ginsengi (Withania Somnifera)

·Stres ve kaygıyı azaltmaya yardımcı olabilir.

·Depresyon semptomlarını azaltmaya yardımcı olabileceğini ve bazı zihinsel sağlık koşullarına sahip insanlara fayda sağlayabileceğini kanıtlamıştır.

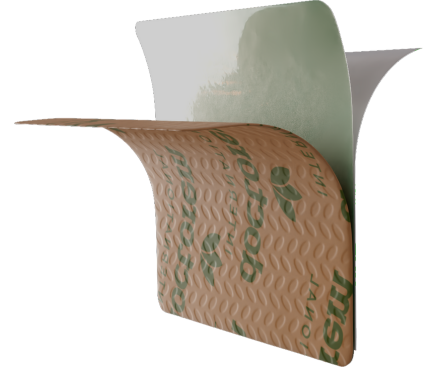
·Uykuyu iyileştirmek için etkili bir doğal çare olabileceğini ve özellikle uykusuzluk çeken insanlara yardımcı olabileceği düşünülmektedir.

·Hafif bilişsel bozukluğu olan yaşlı yetişkinler ve şizofreni hastaları da dahil olmak üzere belirli popülasyonlarda bilişsel işlevi iyileştirebileceğine dair erken kanıtlar bilimsel çalışmalarda ortaya konmuştur.

·Sporcularda ve sağlıklı yetişkinlerde oksijenden faydalanma ve güç dahil olmak üzere fiziksel performans ölçümlerinin iyileştirilmesine yardımcı olur.

·Erkeklerde testosteronu artırmaya ve doğurganlığı artırmaya yardımcı olur.

·İnsülin salgılanması ve hücrelerin kan dolaşımından glikoz emme yeteneği üzerindeki etkileri yoluyla kan şekeri seviyelerini azaltabileceğini düşündürmektedir.



Epifiz Plus




doctorem
INTERNATIONAL



Mustafa Kemal Mah. 2141. Sok. 32/8
Çankaya/Ankara/TÜRKİYE



+90 312 219 50 57



info@doctorem.com.tr